

**Comune di Mediglia**  
**Scuole dell'Infanzia, primaria e secondaria di I grado**  
**Anno scolastico 2022/2023 - In vigore dal 5 Settembre 2022**



	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENEDÌ</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta zucchine e curcuma Crescenza Carote julienne Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Orzotto al pomodoro Totani olio e prezzemolo Patate e fagiolini al forno Pane Merenda: Torta	Piadina con prosciutto e formaggio Insalata con pomodori Pane 30 g Merenda: Frutta fresca	PRIM: Insalata di pasta INF: Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo al forno Insalata verde e rossa Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Risotto agli aromi Frittata Erbette gratinate Pane Merenda: Frutta fresca
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico Primosale Carote al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Risotto agli asparagi Arrosto di tacchino al forno Fagiolini al forno Pane Merenda: Yogurt	Pizza margherita Insalata mista Pane 30 g Merenda: Frutta fresca	Pasta agli aromi PRIM: Dadolata di merluzzo al pomodoro INF: Dadolata di merluzzo olio e limone Patate al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Farro al pesto Straccetti di pollo agli aromi Pomodori in insalata Pane Merenda: Frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Erbette al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Risotto ai piselli Crocchette di merluzzo Carote julienne e mais Pane Merenda: Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo arrosto Pomodori in insalata Pane Merenda: Gelato	Pasta e cavolfiori Ricotta Zucchine al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Riso all'inglese Polpette di lenticchie Insalata verde Pane Merenda: Frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Carote e piselli al forno Pane integrale Merenda: Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Caprese di mozzarelline e pomodori Pane Merenda: Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro e olive Cotoletta di pollo Insalata mista Pane Merenda: Frutta fresca	Risotto ai carciofi Filetti di merluzzo capperi e olive Patate e zucchine al forno Pane integrale Merenda: Yogurt	Pasta al pomodoro fresco Arrosto di lonza al forno Spinaci al forno Pane Merenda: Frutta fresca